



船長指示

參加者須知

申請機構有責任將以下注意事項影印派發給所有參加者。

每位參加者身處船上的時候，均會被視作『賽馬會歡號』的一份子，我們期望你們會依從船長或教練的指示，參與所有活動及完成分配的工作。

1. 衣物及用品

一天航程：泳衣、大毛巾、太陽帽、足夠之替換衣服、防曬用品、藥物(如有需要)、保暖衣物。

兩天航程：所有一天航程之物品以及寢具(必須自備床單、睡袋或沙灘蓆)、個人衛生用品、電筒及後備電池。

參加者須負責保管自己的財物及避免攜帶貴重物品上船。如有財物損失，乘風航概不負責。

2. 健康狀況

參加者須在航程前如實填寫「登船人士健康狀況申報表」，如有健康問題，應預先知會領隊你的特殊情況。乘風航歡迎有殘疾或長期病患的人士上船，但假若參加者的身體狀況突然惡化，我們無法負責。如參加者在訓練期間感到不適，須馬上通知領隊或船上教練。爲了預防"暈船浪"，參加者可在登船前根據藥物指示服用暈浪丸。

3. 目的地

每次航程之目的地由船長因應當天天氣、海面環境、參加者的體力，以及參加團體負責人的要求等因素而決定。

4. 船上紀律

船長是船上之最高負責人，各參加者須服從船長及教練之指示。如遇任何人士做出危險行爲，不服從命令或不合作者，經船長審慎考慮後，他有權將此參加者送返岸上。

5. 惡劣天氣

在出發當日，如果天文台於上午 7 時後仍然懸掛 3 號或以上熱帶氣旋警告，或發出紅色或黑色暴雨警告，航程便會自動取消。

若在天文台發出雷暴警告或其他天氣不穩定的情況下，船長會在上午 8 時前致電領隊，決定是否需要取消航程。在任何情況下，船長均有權決定是否取消航程。

6. 嚴禁事項

- 喝酒；
- 賭博；
- 吸煙；
- 未經許可而擅自離船；
- 攜帶音響器材（使用耳筒除外）；
- 在船艙內飲食。